

# BILAN

---

Campagne de lutte contre les maladies  
cardiovasculaires

# Campagne de prévention ou campagne de dépistage ?

- Dépistage génétique ?

## Maladies cardio-vasculaires : un dépistage génétique illusoire

Le nombre de gènes est trop important et leur effet individuel trop faible pour permettre des actions de prévention ou thérapeutiques.



Inserm/Le Point

La recherche de gènes de susceptibilité chez un individu donné : "une approche simpliste et naïve". © Baumgarten/Vario Images / Sipa

# Campagne de prévention ou campagne de dépistage ?

- Le plus souvent, l'impact du génome sur la santé n'est pas un déterminisme absolu. Il existe des gènes dont certains allèles rendent plus probable le développement d'une maladie sans pour autant le rendre certain.

# Campagne de prévention ou campagne de dépistage ?

- Facteurs de risque cardio-vasculaire non génétique :

- Age
- Sexe

- Cholestérol
- Obésité
- Tabac
- Hypertension artérielle
- ...

Aucune action de prévention ou dépistage possible : Facteurs irréversibles

Facteurs de risque sur lesquels une action est possible

Définition de ces facteurs de risque grâce à l'**épidémiologie**.

# Campagne de prévention ou campagne de dépistage ?

- Dépistage systématique ou ciblé possible pour :
  - Cholestérol : Mesure du taux sanguin
  - Hypertension artérielle : Mesure lors de la visite chez le médecin

... Peu adapté à notre public cible...

## **Prévention !**

⇒ **Modification des habitudes alimentaires  
(lien possible avec génétique cf. 9p21)**

⇒ **Modification du mode de vie (activité physique)**

# Campagne de prévention ou campagne de dépistage ?

- En général les modes de vie et le milieu interviennent également, et le développement d'une maladie dépend alors de l'interaction complexe entre facteurs du milieu et génome.

# Une campagne déjà existante

- Manger/Bouger



Programme National Nutrition Santé - INPES