

**Impact de l'alimentation sur la santé de l'homme**

**La malnutrition dans le monde :**

Un enfant meurt de malnutrition toutes les 6 seconde  
30 % des décès d'enfant de moins de 5 ans sont liés a la malnutrition

1,02 milliard d'être humains souffrent de la malnutrition dont  
642 millions en Asie et Pacifique  
265 millions en Afrique Subsaharienne  
148 millions d'enfants

1/2 de la population de l'Inde souffre de la malnutrition

**Les conséquences :**  
Les enfants : les pricipales victimes  
Les conséquences sur toutes la société  
Les conséquences sur l'éducation

**Des solutions ?**  
Réduire de moitié la faim dans le monde  
Réduire de deux tiers les micronutriments et de trois quarts, la mortalité maternelles dans le monde  
L'amarante : une plante aux qualité nutritionnelles précieuse.  
Des associations humanitaires

Cancers  
Diabètes  
Maladies cardiovasculaires  
Alimentation trop riche ou trop pauvre = danger ⚠

**Conséquences sur la santé**

1 milliard de malnutris mais plus d'un milliard d'obèse

Allergies alimentaires

**Obésité : des chiffres qui pèsent lourd**

Près du 1/3 des français de plus de 18 ans sont en surpoid:  
20 à 40 milliards d'adipocytes ( x 10 en cas d'obésité  
+ d'un milliard d'euro = marché des compléments alimentaires minceur en pharmacie ( 20 % total des compléments alimentaires)  
67 % des femmes et 39 % des hommes ont déjà fait un régime  
8 personnes sur 10 reprennent du poids après un régime

**Des solutions ?**

- Slow food
- Des régimes
- Prise en charge chirurgicale
- Hygiène de vie plus saine

**Programme National pour l'Alimentation : bien manger, c'est l'affaire de tous !**

Qui : consommateurs, citoyens, professionnels, collectivité territoriale, état

**Comment :**

- Faciliter l'accès de tous à une bonne alimentatiou
- Développer une offre alimentaire de qualité
- Favoriser la connaissance et l'information sur l'alimentation
- Promouvoir notre patrimoine alimentaire et culinaire